

	Samæfingar sumarið 2015. Byrjum 8. júní.		
Tímasetning.	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.
	Samæfingar í fótbolta í Fj		
16:30 - 17:45	6.kk/kvk	5.kk.& 5.& 4.kvk	3.fl kvk
17:45 - 19:00	3.fl.kk & kvk	4.fl. kk	3. fl.kk

Samæfingapjálfarar

Flokkur	Nafn	Sími	Netfang
3.flokkur karla	Vilberg Jónasson	868-9103	villi@skolar.fjardabygg
3.flokkur kvenna	Sara Atladóttir	866-8239	saraatla3@gmail.com
4.flokkur karla	Viðar Jónsson	845-3748	viddij@simnet.is
4.flokkur kvenna	Viðar Jónsson	845-3748	viddij@simnet.is
5.flokkur karla	Bergsteinn Pálsson	868-8179	bergsteinn123@gmail.com
5.flokkur kvenna	Sunna Valsdóttir	848-2125	sunnavals7@gmail.com
6.flokkur karla	Helgi Moli Ásgeirsson	895-2866	helgimoli@simnet.is
6.flokkur kvenna	Vala Ormarsdóttir	863-1753	vala_vallyar@hotmail.com
7.flokkur blandað	Helgi Moli Ásgeirsson	895-2866	helgimoli@simnet.is

Æfingar hjá 6. kk og kvk verða til skiptis í Höllinni og á Norðfirði

Æfingar hjá 5. kk og kvk á þriðjudögum verða til skiptis í Höllinni og á Norðfirði en

:-)		
Fimmtud.	Föstud.	Laugard.
arðabyggðarhöllinni		
5.kvk.& 5.& 4.kk		
4.fl.kvk		

[gd.is](#)

[.com](#)

[m](#)

[com](#)

fimmtagsæfingarnar verða alltaf í Höllinni